

*Buletinul voluntarilor Mare Nostrum Nr. 2/iulie 2005*

<<Nu te teme niciodata de umbre. Ele arata doar ca exista lumina prin apropiere>>

Gary Sinise



### Sumar

1. A venit vacanța cu trenu' din Franța
2. Voluntarul lunii
3. Interviu lunii
4. Cum reciclăm?
5. Mare, Soare, isip și Reciclare!
6. Info MN Interviu
7. Hai Hui prin Romania
8. Sudoku
9. Labirintul verii
10. Glume

# A venit vacanta cu trenu' din Franta

Dragi colegi in ale voluntariatului, iata-ne la al doilea numar al revistei, care vine in acest inceput de vara plina de activitati in aer liber, avand ca scop sa va relaxeze dupa atatea zile incordate pline de evenimente mai mult sau mai putin placute. Din toamna va asteptam cu forte proaspete, pentru a ne ajuta sa continuam acest proiect care se vrea a fi un mijloc de relaxare si informare, dar pentru aceasta avem nevoie si de ajutorul vostru mai ales ca ea a aparut la cererea noastra si in special a voastra ca si voluntari ai ONG Mare Nostrum, ceea ce presupune o implicare mai activa.

Echipe de redactie va doreste o vacanta minunata si o vara pe cinste plina de impliniri si bucurii.

PS. treceti mai des pe la sediu

# Voluntarul lunii

## Voluntarul lunii

Iată-mă din nou în postura de a decide cine e cel mai cel voluntar! O treabă grea uneori, dar de data aceasta nu e nevoie de prea mult timp de stat pe gânduri și analizat punctaje! Voluntarul este....dar mai păstrez un pic suspansul! Hai să vedem dacă ghiciți cine este din prezentarea pe care o voi face!

Este un „el”, care este alături de noi de mai bine de 5 ani în care a dovedit convingere în ceea ce face, a pus suflet plus ceea ce e de așteptat din partea tuturor voluntarilor: a dovedit responsabilitate și maturitate.

El face posibilă împreună cu echipa de redacție apariția acestui buletin al voluntarilor, m-a susținut în această direcție și a venit cu o serie de sugestii constructive și nu știu cum să-l conving să nu mai puna exagerat de mult suflet pentru design-ul revistei. Alături de toate acestea este o persoană veselă tot timpul, un bun coleg și pacifist desăvârșit! Ați ghicit?...Încă nu?...Și dacă vă spun că e un bun dansator?...

Într-adevăr, este Luci Turcu cel despre care vă vorbesc și căruia mă grăbesc să îi atribui distincția de „Voluntarul lunilor” pentru efortul depus în ultima perioadă, mai ales în orele de peste program în care ne confruntăm ideile pe marginea InfoMN-ului!

Bravo LUCI !!! Ține-o tot așa!



Material realizat de Cristina Mihai

# Interviul lunii

## Interviul lunii

Interviu cu Jose

Jose, you recently arrived from New York to volunteer in Romania. Tell us about yourself.

I was born and raised in New York City, USA and my family is originally from the Dominican Republic. To be more specific, I live in the Bronx – for some reason people here tend to think it's a bad area. Well, it's not. Like Manhattan (the main city), it has its good areas and not-so-good areas. But overall in New York, luckily, nothing bad has ever happened to me. I study in Baruch College (Manhattan). It is a school known and recognized as one of the best business schools in New York State. I am currently majoring in Entrepreneurship & Small Business Management and minoring in French. What do I want to do with this exactly? I have no idea.

Why have you chosen to volunteer in Romania?

I chose Romania because I wanted to go to a place I knew little of. In this way, I can learn and experience as much as possible. So far, I have no regrets; I'm having a great time.

What are your plans during your 2-month stay in Romania?

I plan to learn about the Romanian culture, I plan to gain work experience with Mare Nostrum and also relax on the beach and enjoy my stay.

Interviu realizat de Mircea Nicolau

# Cum reciclăm?

Milioane de tone de deșeuri sunt aruncate în fiecare an, însă cu toate că deșeurile sunt o sursă utilă de materiale și energie, volumul mare de muncă manuală implicată în colectarea lor face operațiunea foarte costisitoare. În țările dezvoltate, deșeurile menajere și ale magazinelor sunt de obicei depozitate în lăzi sau saci de gunoi care sunt luate săptămânal de o echipă cu un camion de colectare. Dar unele au un sistem pneumatic de depozitare care transportă deșeurile menajere prin tuburi spre un punct de depozitare local. O altă problemă care se ivește este cea a separării materialelor pentru reciclare care este la fel de costisitoare, de aceea locuitorii sunt rugați să facă ei înșiși o parte a acestei munci.

Problema deșeurilor și a poluării este destul de veche. Încă din anii '70 organizațiile mondiale au tras semnale de alarmă că natura se află în suferință. Țările foste comuniste au rămas în urmă în preocuparea lor pentru protecția mediului și trebuie să recupereze acest decalaj.

În România această problemă a început să fie conștientizată și iată că în orașul Constanța ONG Mare Nostrum desfășoară un proiect intitulat chiar "RECICLAREA - către un oraș curat" Proiectul a început și s-a desfășurat pe parcursul a 1 an de zile și a implicat 30 de școli din județul Constanța, care au avut, în primul rând, un program de educație pentru mediu, legat de colectarea deșeurilor (în principal hârtie și carton). Însă această, pe parcursul unui an școlar, au avut și diverse activități, spre exemplu au participat la diverse evenimente organizate cu ocazia Zilei Pământului, Ziua Eco-Mărțișorului, Ziua Mediului. Cu aceste ocazii, elevii au expus diverse obiecte din materiale reciclabile: mărțișoare, machete, cercei, inele. De exemplu, la ziua Mediului au fost prezentate mascote realizate din materiale reciclabile care reprezentau școala. Cel mai important este că 10 dintre aceste școli au avut containere unde se puteau colecta hârtie, carton și materiale plastice, lucru care a simplificat colectarea deșeurilor respective.

Pe perioada verii anului 2005, la acest proiect se va desfășura în 3 localități din județ: Năvodari, Mangalia și Medgidia, deoarece aici, în aceste orașe de mărime mijlocie din județul nostru se așteaptă ca lumea să se implice mai mult, decât într-un oraș de mărimea Constanței unde lumea este, în mare majoritate, dezinteresată. În plus aceste orașe au fost alese de către Mare Nostrum, în detrimentul stațiunilor, deoarece se dorește ca activitatea de colectare a deșeurilor să dureze pe un timp mai îndelungat, nu numai pe timpul sezonului estival. Astfel se va colecta plastic, iar la Mangalia, acolo unde există și o firmă specială, se va colecta și hârtie. Se vor amplasa containere speciale numai în cartierele de blocuri, deoarece astfel se lucrează mult mai ușor cu populația și este mult mai practic celor care adună deșeurile.

Voluntarii Mare Nostrum vor merge și ei pe teren realizând totodată și o campanie de informare a populației.

Pe tot timpul anului au mai participat și școli din mediul rural ca: Fantanele, Tariverde, Cogeașca, Agigea, Tuzla, 2 Mai, Mihail Kogălniceanu și 23 August. Spre deosebire de cei din mediul urban oamenii de aici au răspuns cu mai mult interes la cele propuse și de aceea Mare Nostrum dorește să mai solicite ajutorul lor într-un viitor foarte apropiat.

Cu toții dorim să scăpăm de deșeuri, însă ce-ar fi să scăpăm de ele într-o manieră ecologică????

Irina Bajdechi & Cristian Cobilinschi

# Mare, Soare, Nisip Mare, Soare, Nisip și Reciclare!



Mare Nostrum a demarat campania „Litoral Curat” care urmărește conștientizarea turiștilor, localnicilor și agenților economici în legătură cu păstrarea curățeniei pe plaje.

Campania se derulează în colaborare cu Connex și e încadrată în programul „Connex pentru Viitor” - domeniul „O Românie mai curată”. Partener alături de noi este Administrația Națională „Apele Române” - Direcția Apelor Dobrogea Litoral, dorindu-ne să ne bucurăm de plaje cât mai curate și confortabile pentru fiecare.

Campania este susținută de voluntarii Mare Nostrum care vor oferi informații despre acest proiect și vor distribui materiale informative.

Încercăm astfel să îi determinăm pe semenii noștri să arunce selectiv deșeurile și în același timp să îi convingem de beneficiile aduse mediului prin reciclarea materialelor re folosibile cum ar fi plasticul și hârtia.

Cei vizați de noi pot exersa comportamentul menționat aruncând separat plasticul și hârtia de resturile menajere în coșuri special compartimentate în acest sens.

Pentru ca impactul să fie unul de proporții a fost lansată la apă o ambarcațiune neconvențională construită din peste 4 000 de sticle din plastic (ambalaje PET).

În concluzie, coordonatele acestei veri sunt 45 de km de plajă străbătuți de Caravana „Litoral Curat”, 300 000 de fluturași care vor duce în zbor către cei aflați la soare mesajul acestui proiect, peste 100 de ore de discuții directe cu oamenii pe marginea problematicii reciclării materialelor recuperabile de-a lungul a 30 de zile de week-end între Năvodari și Vama Veche.



# Info MN Interviu

1. Stimată domnișoară Mihai, după cum am aflat, Mare Nostrum demarează în luna august un no proiect legat de conservarea delfinilor din zona litoralului românesc al Mării Negre. Prezentați-ne foarte pe scurt proiectul.

CM: Este adevărat și mă bucur că astfel Mare Nostrum își urmează una dintre direcții, de altfel găsită ca una extrem de importantă pentru echilibrul ecosistemului marin. Proiectul care se va desfășura pe o perioadă de un an pune accent pe activități cu tradiție la Mare Nostrum, cum ar fi monitorizările terestre ale carcaselor cetaceelor eșuate și campania de început de august "Săptămâna Delfinului". Noutatea proiectului constă în abordarea susținută a comunității pescărești de la malul românesc al Mării Negre pentru limitarea capturilor accidentale a delfinilor în sistemele de pescuit, fie staționare, fie mobile. Se va încerca în premieră în România testarea și folosirea unor aparate care emit unde sonore de o anumită intensitate, deranjantă pentru delfini și care îi va ține departe de plasele pescărești în care mulți dintre ei își găsesc sfârșitul. Vom demara și o serie de expediții pe mare pentru a surprinde delfinii în mediul lor de viață și pentru a ne bucura de priveliștea oferită de minunatele cetacee.

2. Ce beneficii și mai ales ce noutăți aduce acest proiect organizației noastre?

CM: Mare Nostrum cred că va avea de câștigat vizibilitate și apreciere deoarece proiectul este plin de activități noi care atrag atenția și ajută concret delfinii. Proiectul presupune o serie de parteneriate cu diferite universități din țară și din străinătate, cât și cu agenți economici sau autorități. Noutatea constă în abordarea matură a problemicii delfinilor de către Mare Nostrum și poate fi exemplificată prin activitățile pe care le vom desfășura.

3. Cum se vor putea implica voluntarii Mare Nostrum în acest proiect și cum își vor îmbogăți cunoștințele și experiența pe plan profesional și, de ce nu, personal (dezvoltarea unor calități personale)?

CM: Ca în fiecare proiect desfășurat de Mare Nostrum, voluntarii vor fi implicați într-o mare măsură în activitățile de teren și în cele de conștientizare publică. Noii noștri colegi voluntari își vor forma aptitudini de comunicare, de lucru în echipă și vor accesa informații referitoare la delfinii din Marea Neagră, iar voluntarii cu experiență își vor perfecționa calitățile personale. Poate că unii dintre voluntari se vor "îndrăgosti" pur și simplu de delfini și natura în ansamblul ei și se vor decide să-și construiască o carieră în domeniu, așa cum s-a întâmplat și în cazul altor "mare nostrumi".



# Hai Hui prin Romania

## Hai Hui prin Romania

### Sibiu istorie si modernism

### Sibiu istorie si modernism



Sibiul a fost și ramâne unul dintre cele mai importante centre de cultură și tradiții atât pentru români cât și pentru celelalte populații ce trăiesc în zona vechiului 'Hermannstadt'-denumirea antică germană a orașului.

Orașul de pe Cibin nu trebuie ratat de orice amator de călătorie care dorește să își îmbogățească cunoștințele culturale dar și să petreacă o parte din timpul afectat drumețiilor într-o zonă de un pitoresc aparte.

Fără a fi o metropolă sau un oraș cosmopolit, Sibiul atrage datorită caracterului său de oraș arhitectonic și cultural. Vechea capitală culturală a Transilvaniei, oferă călătorului farmecul vremurilor de altă dată atât prin străzile înguste și casele de mici dimensiuni construite în stil gotic cât mai ales prin masivele ziduri și turnuri de apărarea ale vechii cetăți.

Obiective istorice principale sunt *Cetatea Sibiului* construită în secolele XIII-XVI, din care se păstrează intacte o parte din bastioanele și impunătoarele ziduri de incintă originale, ce oferă în prezent un decor romantic pentru noile construcții din centrul orașului; fostul spital al cetății (construit în 1292 și considerat cel mai vechi din țară); *Primăria veche*; *Arsenalul orașului*; *Turnul Sfatului*; *Biserica Evanghelică* - monument construit de sașii din Transilvania odată cu Liceul Bruckenthal aflat în imediata apropiere; *Casa Artelor*; *Mitropolia Ortodoxă* (concepută după modelul catedralei Sfânta Sofia din Istanbul); biserica catolică și franciscană; *Podul de fier-al minciunilor*

*Piața mare* considerată centrul simbolic al orașului este înconjurată de construcții cu un real patrimoniu turistic și cultural, dintre care cea mai impunătoare este cea a muzeului *Bruckenthal*-monument de arhitectură barocă, renumit în Europa prin vechimea și colecțiile sale de artă.

Parcul central oferă prin străduțele înguste cel îl străbat un minunat loc de promenadă, creeând o atmosferă medievală romantică datorită numeroaselor bastioane ce îl străjuiesc.

În apropierea Sibiului un alt obiectiv turistic important este *Dumbrava Sibiului*, ce adăpostește *Muzeul tehnicii populare*, fără îndoială unul dintre puținele muzee din lume care cuprind evoluția geniului popular în tehnică; dar și o grădină zoologică amplasate pe fondul unui imens parc ce are amplasat central un lac de agrement.

În satele învecinate (Rășinari, Cîsnădie, etc), dar și în orașul reședință de județ pot fi vizitate bisericile fortificate, monumente unice în Europa.

Sibiul este folosit și ca bază de plecare spre alte importante obiective din zonă cum sunt stațiunea Păltiniș (cea mai înaltă stațiune montană din țară-1450m)-dotată cu părții de schi frecventate intens în sezonul rece, cu instalații de transport pe cablu, dar și cu terenuri de sport, cluburi sau baruri; Ocna Sibiului (renumită datorită lacurile sărate cu proprietăți terapeutice din zonă), Sibiul (o localitate rurală situată în decorul pitoresc al munților Cibin ce păstrează într-un muzeu etnografic exponate din arta populară românească dar și săsească a zonei).

Din Sibiu se poate porni și spre masivele montane din zonă: Cândrel sau Făgăraș.

Masivul Cândrel oferă un peisaj tradițional pastoral, frecventat de obicei de turiștii ce caută relaxarea într-un peisaj pitoresc.

Adevărata încercare pentru pasionații muntelui îl constituie însă Făgărașul-cel mai înalt masiv montan al țării. La poalele acestuia se poate ajunge pe drumul ce leagă Sibiu de Brașov, trecând prin localitatea Sâmbata, locul unde se află mănăstirea cu același nume. Drumul este continuat prin Transfăgărașan, șoseaua aflată cea mai mare altitudine din România. Înainte de a ajunge la tunelul ce taie în două Munții Făgăraș turiștii se pot opri la Bâlea Cascadă. De aici se poate urca la lacul glaciar Bâlea fie cu telescaunul, fie pe jos, fie cu autoturismul. Cei ce vor parcurge traseul pe jos vor observa frumusețea răpitoare a muntelui în condiții nu prea dificile, și vor ajunge la destinația finală (cabana Bâlea Lac) în aproximativ 4 ore.



Priveliștea lacului va merita cu siguranță efortul, iar culmile înconjurătoare, acoperite de zăpadă aproape tot timpul anului, îndemnă la drumeții pe creasta 'Alpilor Transilvaniei'. De la Bâlea Lac pleacă numeroase trasee spre cele mai înalte vârfuri ale Carpaților-Moldoveni și Negoiu.

Cazarea se poate face în zona Bâlea la prețuri ceva mai mari, datorită accesibilității rutiere, în noua cabana reconstruită după un incendiu devastator.

În stațiunea Păltiniș există numeroase hoteluri și cabane ce practică prețuri rezonabile pentru cazări de calitate. Pentru cazări mai ieftine în zona Sibiului, sunt recomandate agropensiunile din zona satelor mărginimii, cum ar fi Sibiul, sau campingul din Dumbrava Sibiului. Cazarea la cabanele montane rămâne o alternativă viabilă pentru turiștii mai obișnuiți cu rigorile muntelui. Astfel cabane precum Fântânele (în Cândrel) și (Bâlea, Negoiu), deși aflate la altitudini considerabile pot îndeplini rigorile unui turism modern.

În speranța ca v-am trezit spiritul de drumeție și aventură, va invit să descoperiți frumusețile Sibiului, o zonă culturală de o frumusețe răpitoare, ce îmbină perfect arhitectura medievală și modernă cu peisajele naturale.



Pentru informații suplimentare despre Sibiu, ca și despre alte destinații turistice românești puteți consulta site-uri precum: [w.w.w.alpinet.ro](http://w.w.w.alpinet.ro) [w.w.w.romaniaturism.ro](http://w.w.w.romaniaturism.ro)  
[w.w.w.rotur.ro](http://w.w.w.rotur.ro) [w.w.w.discoveringromania.ro](http://w.w.w.discoveringromania.ro)  
sau puteți contacta autorul la: [Magelan@myx.net](mailto:Magelan@myx.net)

## Sudoku

### Jocul care a înnebunit lumea

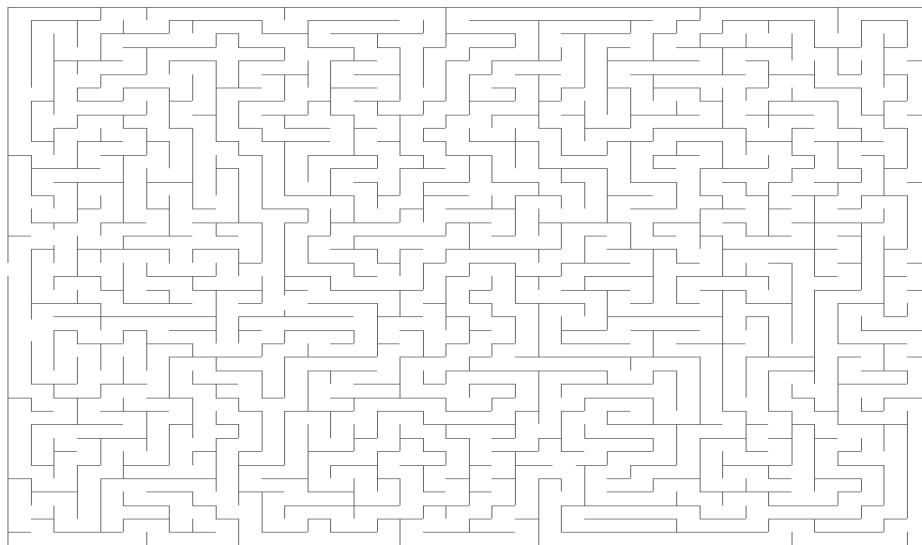
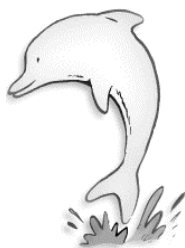
Jocul de Sudoku (termen japonez însemnând „cifra unică”) presupune completarea careului de 81 de pătrățele după O SINGURĂ REGULĂ: orice linie, orice coloană și oricare pătrat de 3 x 3 să conțină o singură dată fiecare cifră cuprinsă între 1 și 9, fără repetiții. Verificarea încrucișată a rândurilor, coloanelor și careurilor mici oferă indiciile necesare pentru găsirea soluției.

6	3							8	5
				6					
	1	2	8		5	6	7		
		6	5		3	1			
8									7
		7	2		9	5			
	8	5	6		7	3	9		
				9					
7	9							6	4

Joc propus de Raluca Cotovitchi

### Labirintul verii

Om la apa !  
Ajuta delfinul  
sa il aduca la mal!



### Glume, glume, soro lume, de la lume adunate si la lume imprastiate

- ☀ Cum ii spui unui dinozaur inalt cat casa, cu dintii ca dintii fierastraului si cu cate 12 ghiare la fiecare picior?  
DOMNULE.
- ☀ Vai iubitele ce frumos e in natura !  
Da noi am mai fost pe aici!  
De unde stii ?  
Recunosc sticla de plastic!
- ☀ Cum iti dai seama ca un dinozaur doarme la tine in pat?  
Dupa D-ul mare de pe pijamale.

Bancuri culese de Bogdan Ilascu

Echipa de redactie:

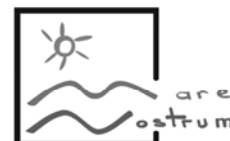
Director General: Cristina Mihai

Redactor Sef: Lucian Turcu

Reporter: Mircea Nicolau

Redactori: Irina Bajdechi, Raluca Cotovitchi, Cristian Cobilinschi, Ionut Vizureanu, Bogdan Ilascu

Info Mare Nostrum este proprietatea ONG Mare Nostrum  
Str. George Enescu, Nr.32 Constanța  
OP 3, CP 308, România, Tel/Fax 0241-612422 sau 0341-407432  
Website: [www.infomn.home.ro](http://www.infomn.home.ro)  
E-mail: [info\\_mare\\_nostrum@yahoo.com](mailto:info_mare_nostrum@yahoo.com)  
Yahoo!360 : [http://360.yahoo.com/info\\_mare\\_nostrum](http://360.yahoo.com/info_mare_nostrum)



©InfoMN, 2005